



Fragebogen zur Schnarchtherapie

Liebe Patientin! Lieber Patient!

Wenn Sie Schlafstörungen haben...

...dann gibt die Beantwortung der folgenden Fragen dem Zahnarzt erste Anhaltspunkte dafür, ob es sich bei Ihnen um „harmloses Schnarchen“ handelt oder der Verdacht auf eine ernstzunehmende Erkrankung – z.B. die Schlafapnoe – besteht.

	ja	nein
1. Schnarchen Sie jede Nacht – auch ohne Alkohol?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Werden auch Personen in benachbarten Räumen gestört?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Wurden bei Ihnen Atemstillstände im Schlaf beobachtet?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Fühlen Sie sich morgens schlapp und müde?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Erwachen Sie morgens bereits mit Kopfschmerzen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Fühlen Sie sich in Ihrer Leistungsfähigkeit eingeschränkt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Werden Sie grundlos mehrmals am Tage müde?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Schlafen Sie leicht beim Fernsehen, Lesen o. am Arbeitsplatz ein?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Schlafen Sie im Kino oder Theater ein?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Werden Sie beim Autofahren leicht müde?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Haben Sie Schwierigkeiten, sich lange zu konzentrieren?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. Haben Sie Bluthochdruck und nehmen Sie Medikamente dagegen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. Nehmen Sie regelmäßig Schlafmittel?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. Haben Sie Übergewicht?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Quelle: Dr. Hinz KFO Labor

Sollten Sie Fragen haben sind wir jederzeit für Sie da. Wir unterstützen Sie dabei dieses „lautstarke“ Problem zu lösen und wieder zu einem ruhigen, erholsamen Schlaf zu finden.

Ihr Praxisteam

Dr. Monika Kalauz